



کانون دانشجویی همیاران
سلامت روان



دانشگاه صنعتی شریف



دانشگاه سیستان و بلوچستان



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

مسابقه ملی سایکو ماسک

برگزار کنندگان:

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم تحقیقات و فناوری

اداره مشاوره دانشجویی و مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه سمنان

مرکز مشاوره دانشجویی و مرکز بهداشت و درمان دانشگاه صنعتی شریف

کانون دانشجویی همیاران سلامت روان دانشگاه های سمنان و صنعتی شریف

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با مشارکت مراکز مشاوره دانشجویی و مرکز بهداشت و سلامت دانشگاه های سمنان و صنعتی شریف و با همکاری کانون های دانشجویی همیاران سلامت روان دو دانشگاه، "مسابقه ملی سایکو ماسک" (Psycho Mask) را با محوریت "سلامت روان و جسم" در موضوعات و قالب های تعیین شده برگزار می کند.

محورهای مسابقه

ردیف	سلامت روان	سلامت جسم
۱	مسئولیت اجتماعی	خودمراقبتی و دگرمراقبتی
۲	خودشفقتی و دگرشفقتی	قطع زنجیره انتقال و تعاملات اجتماعی
۳	کرونا و خانواده	کرونا، تغذیه و طب سنتی
۴	کرونا و اختلالات روانی	مدافعان سلامت
۵	کرونا و آموزش مجازی	کرونا و محیط زیست
۶	کرونا و شادکامی	کرونا و زندگی دانشجویی
۷	پسا کرونا	کرونا، تحرک فیزیکی و ماندن در خانه
۸	سواد سلامت روان	شستشو، ضدعفونی؛ ایمنی یا سلامت
۹	تاب آوری	شهروندی و بیماری مسری

ردیف	قالب های برگزاری مسابقه
۱	کاریکاتور
۲	پوستر
۳	عکاسی
۴	طراحی
۵	موشن گرافی
۶	پادکست
۷	کلیپ

الف- شرکت کنندگان:

- ۱- کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل دانشگاه های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری کشور، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، فنی و حرفه ای، دانشگاه آزاد اسلامی که پس از ثبت نام و ارسال مدارک (تصویر کارت دانشجویی) مورد تایید قرار گیرند.
- ۲- شرکت در مسابقات به صورت فردی و گروهی می باشد.

(ب) دبیرخانه:

محل دبیرخانه در اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه سمنان خواهد بود.

(ج) هیات داوران:

* هیات داوران متشکل از صاحب نظرانی از حوزه های تخصصی زیر خواهد بود:

- ۱- روانشناس
- ۲- پزشک
- ۳- عضو کانون دانشجویی همیاران سلامت روان دو دانشگاه سمنان و صنعتی شریف
- ۴- صاحب نظر در حوزه هنر
- ۵- صاحب نظر در حوزه ادبیات

(د) شرایط عمومی ثبت نام:

- ۱- تعداد افراد ثبت نام کننده گروهی ۳ نفر می باشد.
- ۲- ارائه تصویر کارت دانشجویی الزامی است.

(ه) روش ارسال آثار:

- آدرس پست الکترونیکی: moshavereh@semnan.ac.ir
- شماره تلگرام و واتس اپ: ۰۹۰۱۸۹۴۸۲۷۳

و) راهنمای ارسال آثار:

- ۱- کیفیت آثار ارسالی مربوط به کلیپ، عکس و پوستر باید مناسب باشد.
- ۲- آثار نباید کپی از اثر دیگری باشد، در غیر این صورت رد خواهد شد.
- ۳- فرمت آثار پوستر و عکس jpg باشد و نهایتاً حجم آن ۱۰ مگابایت باشد.
- الف- عکس ها می توانند به صورت تک عکس یا ترکیبی و مربوط به هم باشند.
- ۴- مدت زمان آثار ارسالی برای کلیپ حداکثر ۵ دقیقه باشد.

توجه:

- ۱- دانشجویان شرکت کننده موظفند همراه با آثار خود نام و نام خانوادگی، شماره همراه، شماره ملی، شماره دانشجویی و آدرس محل سکونت و کد پستی محل سکونت خود را در فرم ثبت نام درج نموده و ارسال نمایند.
- ۲- تمام آثار ارسالی باید دارای "نام" باشند همچنین "محور" اثر توسط صاحب اثر مشخص شود.

ز) جوایز بخش های مختلف مسابقات:

به نفرات برتر هر قالب جوایز زیر تعلق می گیرد:

نفر اول: ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نفر دوم: ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نفر سوم: ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال

جوایز مسابقه به ریال			ردیف	قالب های مسابقه
نفر سوم	نفر دوم	نفر اول		
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۱	کاریکاتور
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۲	پوستر
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۳	عکاسی
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۴	طراحی
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۵	موشن گرافی
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۶	پادکست
۴/۰۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۷	کلیپ

فرم ثبت نام:

انتخاب و داوری آثار: ۱۵ دی

مهلت دریافت آثار: تا ۳۰ آذر

اعلام نتایج: ۱۶ دی

تصویر کارت دانشجویی

دانشجوی گرامی لطفا موارد زیر را تکمیل نمایید.

موضوع اثر:	سلامت جسم:	محور اثر: سلامت روان:
کاریکاتور:	طراحی:	عکس:
پادگست:	کلیپ:	کاریکلماتور:
پوستر:	نایبو گرافی:	موشن گرافی:

فرم ثبت نام شرکت در مسابقه سایکو ماسک به صورت فردی و گروهی

ردیف	نام و نام خانوادگی دانشجو	شماره دانشجویی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه / موسسه	کد ملی	شماره همراه	آدرس	کد پستی

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید با کارشناس اداره مشاوره، **سرکار خانم رحمانیان**، از طریق شماره های ذیل تماس حاصل نمایید.

۰۲۳ - ۳۱۵۳۲۵۰۳

روش ارسال آثار: الف - آدرس پست الکترونیکی: moshavereh@semnan.ac.ir یا تلگرام و واتس اپ : ۰۹۰۱۸۹۴۸۲۷۳